PROGRAMA	PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC)		
NOMBRE FUNCIONARIO	SINDY TATIANA GARCIA TAMARA		
DIMENSIÓN	NIÑOS, NIÑAS	N. ACT.	03
ACTIVIDAD	Fortalecer los conocimientos de los líderes comunitarios de la zona rural del Municipio de Iquira para la prevención de las enfermedades diarreicas agudas EDA y las enfermedades infecciosas respiratorias Agudas IRA realizando encuentros educativos, orientados a brindar herramientas básicas para la identificación de signos de alarma, promoción de prácticas saludables y réplica de la información en sus comunidades para de esta manera proteger la salud de nuestro niños y niñas en especial en las comunidades vulnerables		
COMPONENTE	SALUD PUBLICA		

Ámbito Territorial (Res 3202/16)			Entornos (Res 3202/16)				
URBANO	RURAL	RURAL DISPERSO	HOGAR	EDUCATIVO	LABORAL	INSTITUCIONAL	COMUNITARIO
	X						X

POBLACIÓN SUJETO	Lideres de junta de accion comunal del centro poblado valencia de la paz.

Momentos del Curso de Vida (resolución 3202 de 2016)					
PRIMERA INFANCIA (8 días a 5 años 11 meses 29 días)	INFANCIA (6 a 11 años 11 meses 29 días)	ADOLESCENCIA (12 a 17 años 11 mese 29 días)	JUVENTUD (18 a 28 años 11 meses 29 días)	ADULTEZ (29 a 59 años 11 meses 29 días)	VEJEZ (60 años y más)
			6	4	2

LUGAR	Centro poblado Valencia de la Paz.		
FECHA	HORA DE INICIO	HORA FINAL	DURACIÓN
02/07/2026	02:00 pm	03:30 pm	1 horas y media

I. ACTIVIDAD/OBJETO:

Fortalecer los conocimientos de los lideres de junta de accion comunal del centro poblado Valencia de la Paz sobre la prevención de las enfermedades diarreicas agudas (EDA) y las infecciones respiratorias agudas (IRA), mediante encuentros educativos que faciliten la identificación de signos de alarma, la promoción de prácticas saludables y la difusión de la información en sus comunidades, contribuyendo a la protección de la salud de los niños y niñas, especialmente en poblaciones vulnerables.

II. POBLACIÓN OBJETO:

La actividad estuvo encaminada a los lideres de junta de accion comunal del centro poblado Valencia de la Paz del municipio de Iquira.

III. METODOLOGÍA:

La actividad se desarrolló a través de un encuentro educativo participativo, utilizando estrategias pedagógicas dinámicas y de fácil comprensión, tales como:

- Socialización teórica sobre EDA e IRA (concepto, causas, signos y síntomas).
- Identificación de signos de alarma en niños.
- Orientación sobre medidas de prevención (lavado de manos, higiene, ventilación, alimentación adecuada).
- Espacios de diálogo y resolución de dudas.
- Ejercicios prácticos y ejemplos cotidianos para facilitar la apropiación del conocimiento.

Se promovió la participación activa de los lideres, incentivando el intercambio de experiencias y la reflexión sobre las problemáticas presentes en su comunidad.

IV. DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Siendo las 02:00 de la tarde, del día 02 de julio del 2026, la auxiliar de enfermería Sindy Tatiana Garcia Tamara, realizo un encuentro educativo orientado a la prevención de las enfermedades de EDA/IRA, orientando las herramientas para identificar los signos y síntomas de las mismas, se socializo los tres mensajes claves para la prevención de EDA/ IRA, a los lideres de junta de accion comunal del centro poblado valencia de la paz del municipio de Iquira- Huila, las actividades desarrolladas en el marco de la prevención de las IRA (Infecciones Respiratorias Agudas) y las EDA (Enfermedades Diarreicas Agudas) se llevaron a cabo mediante una metodología participativa, educativa y comunitaria, orientada a fortalecer

el conocimiento y promover prácticas saludables en la población, seguidamente se realiza contextualización sobre dichas enfermedades.

IRA

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) son un conjunto de enfermedades que afectan las vías respiratorias, desde la nariz hasta los pulmones, y que se desarrollan en un período corto de tiempo, generalmente menor a 15 días. Estas infecciones son causadas principalmente por virus y bacterias, y representan una de las causas más frecuentes de consulta médica y ausentismo escolar o laboral, especialmente en niños menores de cinco años y en adultos mayores.

Las IRA pueden manifestarse como resfriado común, faringitis, amigdalitis, bronquitis, neumonía, entre otras. Sus síntomas más comunes incluyen fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta, dificultad para respirar y malestar general. Aunque muchas veces son leves, algunas pueden volverse graves si no se tratan a tiempo o si afectan a personas con sistemas inmunológicos debilitados.

En el contexto comunitario, las IRA constituyen un importante problema de salud pública, especialmente en épocas de lluvias o bajas temperaturas, cuando se incrementa su transmisión. Factores como el hacinamiento, la contaminación del aire, la falta de ventilación en los hogares y los cambios bruscos de clima aumentan el riesgo de contagio.

La prevención de las IRA se basa principalmente en la promoción de hábitos saludables, como el lavado frecuente de manos, cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar, ventilar los espacios cerrados, mantener una buena alimentación, evitar la exposición al humo del tabaco y cumplir con el esquema de vacunación. Asimismo, el reconocimiento temprano de los

síntomas y la consulta oportuna con los servicios de salud son claves para evitar complicaciones, seguidamente se realizó divulgación de los 3 mensajes claves de la IRA:

1. **¿Cómo evitar que un niño o un adulto mayor se enferme?**

- Control del polvo casero
- Facilitar la ventilación e iluminación natural
- Evitar la presencia de humo en la vivienda
- Evitar el contacto con personas que tengan gripa o tos
- Evitar los cambios bruscos de temperatura
- Evitar la presencia de humo en la vivienda
- Evitar los sitios aglomerados
- Cubrir la boca con interior de codo al estornudar o toser y usar tapabocas en mayores de 2 años si hay síntomas

2. ¿Cómo cuidar a un niño o a un adulto mayor si padece una infección respiratoria aguda?

- Expresiones de afecto
- Lactancia materna
- Alimentacion complementaria y fracccionada
- Evitar el consumo de alimentos de paquete
- Suero oral e ingesta de liquidos
- Aislamiento en casa
- Mantener fosas nasales limpias
- Acuidir por urgencias si hay signos y sintomas de alarma
- Lavado de manos con agua y jabon

- Uso de tapabocas
- Acetaminofen, NO ANTIBIOTICO O JARABE
- Evitar el polvo y humo
- Higiene personal
- Limpieza y desinfeccion de la Vivienda

3. ¿Cuándo consultar al médico? Aparición de signos de alarma

- Fiebre goal o mayor a 38° que no cede al acetaminophen, ni medios fisicos
- Temperatura igual o menor de 35°
- Disminucion del apetito
- Somnolencia o dificultad para despertar
- Decaimiento, ataques o convulsions
- Deterioro del estado general
- Dificultad para respirar o respiracion rapida
- Ruidos raros al respirar o dolor en el pecho
- Tiraje o hundimiento de las costillas
- No puede comer, ni beber nada, vomita todo.

EDA

Las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) son un conjunto de afecciones del aparato digestivo caracterizadas por la evacuación frecuente de heces líquidas o semilíquidas, generalmente más de tres veces al día, acompañadas en algunos casos de fiebre, vómito, dolor abdominal y deshidratación. Estas enfermedades tienen una duración menor a 14 días y representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en la población infantil, especialmente en países con limitaciones en el acceso a agua potable y saneamiento básico.

Las EDA pueden ser provocadas por virus, bacterias o parásitos, que se transmiten principalmente a través del consumo de agua o alimentos contaminados, o por el contacto con superficies u objetos sucios. Entre los agentes más comunes se encuentran el rotavirus, la Escherichia coli, la Shigella y el cólera.

En el ámbito comunitario, las EDA constituyen un problema de salud pública, ya que afectan el bienestar y la productividad de las familias, incrementan la demanda de servicios médicos y pueden generar brotes epidémicos si no se controlan adecuadamente. Los factores de riesgo más importantes son la falta de higiene personal, la manipulación inadecuada de los alimentos, el almacenamiento inseguro del agua y el manejo inadecuado de excretas.

La prevención de las EDA se basa en la promoción de hábitos saludables, como el lavado de manos con agua y jabón antes de preparar o consumir alimentos, después de ir al baño o cambiar pañales; el consumo de agua segura (hervida o tratada con cloro); el correcto lavado y cocción de frutas, verduras y carnes; y el adecuado manejo de residuos y excretas. Además, la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida es una medida protectora fundamental en los niños pequeños.

El control efectivo de las EDA requiere la participación activa de la comunidad, las familias y las instituciones de salud, fomentando la educación sanitaria y el acceso a servicios básicos. La atención oportuna y la adecuada hidratación son esenciales para prevenir complicaciones graves como la deshidratación severa y la desnutrición, estos son los 3 mensajes claves de la EDA:

1. ¿Cómo evito que mi hijo(a) se enferme de EDA?

- Dar lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y complementaria entre los 6 meses y los dos años de edad.

- Lavado de manos frecuente con agua y jabón especialmente en momentos clave: Antes de preparar, servir o consumir alimentos, después de ir al baño, después de cambiar pañal, después de contacto con mascotas, al llegar a casa.
- Asegurar esquema de vacunación completo
- Debe consumir siempre agua hervida dejar por 10 minutos, mantenerla tapada en un recipiente platico, limpio y usarla en el menor tiempo posible. No consumir bebidas azucaradas (Refrescos, gaseosa, jugos de caja o botella, bebida energizante)
- El agua hervida debe usarse para el lavado y preparación de alimentos y bebidas (incluyendo el hielo), superficies y utensilios de cocina.
- Mantener y conservar separados (preferiblemente en recipientes con tapa) los alimentos crudos de los cocinados y de los que están listos para comer.

2. ¿Cómo cuidar en casa si ya enfermó de EDA?

- Aumentar la ingesta de suero oral para prevenir la deshidratación.
- Administrar Sales de Rehidratación Oral (a o plátano, o arroz). Después de cada deposición o vómito (siguiendo recomendaciones de preparación y hacerlo con agua hervida)
- Ofrecer líquidos preparados mediante cocción de cereales en grano o molidos (arroz, maíz o cebada) cocinados en agua (hervida).
- Evitar bebidas con alto contenido de azúcar, gaseosas, hidratantes para deportistas, jugos de frutas preparados industrialmente.
- Continuar con la lactancia materna, alimentación complementaria sin procesados, colorantes y preservantes, para prevenir la desnutrición.
- Administrar zinc al niño, que será formulado por el médico

- Conocer y consultar si presenta signos de alarma

3. ¿Cuándo consultar al médico? Aparición de los signos de alarma de una EDA

- Ojos hundidos
- Deposiciones líquidas y frecuentes 3 o más en el día
- Bebe ávidamente los líquidos que se le ofrecen
- No puede beber, ni tomar del pecho
- Vomita todo (presencia de 4 episodios de vómito en las últimas 4 horas)
- Orina poco o deja de orinar
- Fiebre igual o mayor de 38° que no cede al consumo de acetaminofén
- Aparece sangre en heces
- Convulsiona
- Se ve somnoliento o de difícil despertar.

Impacto de la actividad: La actividad generó un impacto positivo en los participantes, evidenciado en el aumento del conocimiento sobre la prevención de EDA e IRA y en la importancia de actuar oportunamente ante signos de alarma.

Los lideres mostraron interés y compromiso en aplicar lo aprendido, reconociendo su rol como multiplicadores de información dentro de la comunidad, siendo ellos los lideres de la región. Además, se fortaleció la conciencia sobre la importancia de implementar prácticas saludables en el entorno escolar y familiar.

- fomentar la responsabilidad individual y colectiva frente al cuidado de la salud, promoviendo hábitos que contribuyen a disminuir la incidencia de IRA y EDA.
- Al reconocer los signos de alarma, las familias pueden acudir de manera oportuna a los servicios de salud.

- La difusión de información preventiva sobre las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

Esta actividad contribuyó a:

- La reducción de factores de riesgo asociados a EDA e IRA.
- El fortalecimiento de capacidades en los lideres como agentes educativos en salud.
- La promoción de hábitos de higiene y autocuidado en la comunidad.
- La prevención de complicaciones en la salud infantil mediante la identificación temprana de signos de alarma.
- El mejoramiento de las condiciones de salud en la población infantil del sector.

V. COMPROMISOS:

- Promover el lavado de manos frecuente con agua y jabón, especialmente antes de comer, después de ir al baño y al llegar a casa.
- Garantizar el consumo de agua segura, ya sea hervida o tratada, y fomentar el uso adecuado de recipientes limpios y tapados para su almacenamiento.
- Mantener la higiene del entorno, incluyendo la limpieza de aulas, baños, cocinas y espacios comunes para evitar la proliferación de virus y bacterias.
- Evitar la automedicación y acudir oportunamente al centro de salud ante la presencia de síntomas de EDA o IRA.
- Participar en jornadas educativas y actividades de promoción de la salud para fortalecer los conocimientos en prevención de enfermedades.
- Mantener los esquemas de vacunación completos, especialmente en niños y adultos mayores, como medida de protección frente a enfermedades respiratorias.

VI. CONCLUSIONES:

- La prevención de las EDA e IRA es una responsabilidad compartida entre la comunidad, las instituciones educativas y los servicios de salud, ya que estas enfermedades continúan siendo una de las principales causas de morbilidad en la población infantil y adulta.
- Se reafirma la importancia de adoptar hábitos de higiene y autocuidado, como el lavado de manos, la manipulación segura de los alimentos, el consumo de agua potable y la adecuada ventilación de los espacios, como estrategias efectivas para reducir la incidencia de estas enfermedades.
- Las acciones educativas y de promoción de la salud son esenciales para fortalecer el conocimiento y la conciencia de la comunidad frente a los factores de riesgo y las medidas preventivas.
- El cumplimiento de los compromisos adquiridos por parte de los participantes garantizará la continuidad de las prácticas saludables y contribuirá al bienestar general y la mejora de la calidad de vida.
- Finalmente, se concluye que la participación activa y coordinada entre los miembros de la comunidad es fundamental para disminuir los casos de EDA e IRA, promoviendo ambientes más saludables y seguros para todos.

VII. BIBLIOGRAFIA:

https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ET/programa-nacional-ira-eda-2023.pdf

SINDY T GARCIA T

SINDY TATIANA GARCIA TAMARA
AUXILIAR DE ENFERMERIA

Se anexa Evidencia fotografía, folletos y Firmas

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS - PIC IQUIRA

REGISTRO DE ASISTENCIA

E.S.E. Hospital María Auxiliadora de íQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" — PIC

Fecha: 02 Julio 2026	Lugar: Centro poblado Valencia de Lapaz	Dimensión: Niños, Niñas
Responsable: Sindy Tatiana García Tarazona	Cargo: Auxiliar en enfermería	Tema: Fortalecer los conocimiento a líderes comunitarios para la prevención de la EDA / IRA

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DE DOCUMENTO	EDAD	GENERO			POBLACION CON ENFOQUE DIFERENCIAL						ZONA		TELEFONO	EPS	FIRMA
				M	F	LGTBIQ+	POBREZA	VICTIMA	DISCAPACIDAD	REINTEGRACIÓ	ETNIA	AFRODESCEND	R	U			
1	Cenaida Castaneda B.	26515855	51		X									X	3226118377	N-EPS.	Senaida C. B.
2	Jaider Quintero Esquel	1004492507	23	X										X	3138473088	Sanitas	Jaider Quintero
3	Beatriz Castro	26591657	84		X									X	—	Sanitas	Diatres gastro
4	Margot Valencia Chaverra	26582337	64		X									X	3102201828	Sanitas	Margot V Ch
5	Neidy Stefanie Vargas	1084923419	18		X									X	3208661528	Sanitas	Neidy Vargas.
6	Yenny Colmenares	1084869689	28		X									X	3143146188	N. EPS.	Yenny Colmenares
7	Rosabel Tumbo Carvajal	26515523	54		X									X	3214867003	Sanitas	Rosabel Tumbo C.
8	Maria Yirley Martinez M.	1084922294	24		X									X	3224784579	Sanitas.	Maria Yirley Martinez
9	Yicela Cerquera Ladino	26516049	47		X									X	3204824882	Sanitas	Yicela Cerquera.
10	Rosa Isela Mopan	1121951217	28		X									X	3183019915	Sanita	Rosa Isela Mopan C.
11	Maidy Fernanda Quiroz	1004442991	24		X									X	317 287759	Sanita	Maidy Quiroz
12	Jose Yair Vargas	1084868085	32	X										X	3162516094	N EPS	Jose Yair Vargas
13																	
14																	
15																	

	MUNICIPIO DE IQUIRA	E.S.E. Hospital María Auxiliadora de iQuira "Íquira se transforma en salud con calidad y humanización" PIC
	DIRECCION LOCAL DE SALUD	

REGISTRO FOTOGRAFICO







Fortalecer conocimiento para la prevención de las EDA/IRA- lideres de junta de accion comunal del centro poblado Valencia de la paz 02/07/2026.

Elaboró: Sindy tatiana Garcia Tamara	Revisó: Yesica Mildred Pizo Figueroa	Aprobó: Lina Paola Quintero Tengonó
Cargo: Auxiliar de Enfermería	Cargo: Coordinadora PIC	Cargo: Apoyo a la supervisión

INFORME TECNICO

DIMENCION "NIÑOS, NIÑAS"

SESIÓN 1:

MUNICIPIO:	**Iquira (Huila)**
AUXILIAR EN ENFERMERIA RESPONSABLE:	**SINDY TATIANA GARCIA TAMARA**
LUGAR:	Centro Poblado Valencia de la Paz
TIEMPO DE LA ACTIVIDAD:	**Tiempo:1 horas y media**
OBJETIVO:	**Tiempo: 30 minutos** Fortalecer los conocimientos de los lideres de junta de accion comunal del centro poblado Valencia de la Paz, municipio de Íquira, en la prevención de las enfermedades diarreicas agudas (EDA) y las infecciones respiratorias agudas (IRA), mediante el desarrollo de encuentros educativos que permitan la identificación oportuna de signos de alarma, la promoción de prácticas saludables y la réplica de la información en la comunidad educativa, contribuyendo a la protección de la salud de los niños y niñas, especialmente en poblaciones vulnerables.
SOCIALIZACIÓN DE LA ESTRATEGIA:	**Tiempo: 20 minutos** **Descripción de la actividad:** Siendo las 02:00 de la tarde, del día 02 de julio del 2026, la auxiliar de enfermería Sindy Tatiana Garcia Tamara, realizo un encuentro educativo orientado a la prevención de las enfermedades de EDA/IRA, y orientando las herramientas para identificar los signos y

síntomas de las mismas, se socializo los tres mensajes claves para la prevención de EDA/ IRA, a los lideres de junta de accion comunal del centro poblado Valencia de la paz del municipio de Iquira- Huila.

Tiempo: 10 minutos

Materiales:

- Folletos
- Cartelera

ACTIVIDAD CENTRAL:

Descripción de la Actividad: La actividad se desarrolló mediante un enfoque participativo, educativo y comunitario, orientado al fortalecimiento de conocimientos en prevención de enfermedades diarreicas agudas (EDA) e infecciones respiratorias agudas (IRA).

Se implementaron estrategias pedagógicas dinámicas y de fácil comprensión, entre ellas:

- Socialización teórica sobre EDA e IRA (definición, causas, signos y síntomas).
- Identificación de signos de alarma en población infantil.
- Divulgación de los tres mensajes clave para la prevención de EDA e IRA.
- Orientación sobre prácticas preventivas como el lavado de manos, consumo de agua segura, adecuada alimentación y ventilación de espacios.
- Espacios de diálogo, participación activa y resolución de dudas.
- Ejemplificación de situaciones cotidianas para facilitar la apropiación del conocimiento.

Se promovió el intercambio de experiencias y la reflexión frente a las condiciones de salud presentes en la comunidad.

Información Socializada: Se abordaron los siguientes temas:

Las actividades desarrolladas en el marco de la prevención de las IRA (Infecciones Respiratorias Agudas) y las EDA (Enfermedades Diarreicas Agudas) se llevaron a cabo mediante una metodología participativa, educativa y comunitaria, orientada a fortalecer el conocimiento y promover prácticas saludables en la población, seguidamente se realiza contextualización sobre dichas enfermedades.

IRA

Las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) son un conjunto de enfermedades que afectan las vías respiratorias, desde la nariz hasta los pulmones, y que se desarrollan en un período corto de tiempo, generalmente menor a 15 días. Estas infecciones son causadas principalmente por virus y bacterias, y representan una de las causas más frecuentes de consulta médica y ausentismo escolar o laboral, especialmente en niños menores de cinco años y en adultos mayores.

Las IRA pueden manifestarse como resfriado común, faringitis, amigdalitis, bronquitis, neumonía, entre otras. Sus síntomas más comunes incluyen fiebre, tos, congestión nasal, dolor de garganta, dificultad para respirar y malestar general. Aunque muchas veces son leves, algunas pueden volverse graves si no se tratan a tiempo o si afectan a personas con sistemas inmunológicos debilitados, se realizó divulgacion de los 3 mensajes claves de la IRA:

1. ¿Cómo evitar que un niño o un adulto mayor se enferme?
2. ¿Cómo cuidar a un niño o a un adulto mayor si padece una infección respiratoria aguda?

3. ¿Cuándo consultar al médico? Aparición de signos de alarma

CIERRE DE LA ACTIVIDAD:

EDA

Las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA) son un conjunto de afecciones del aparato digestivo caracterizadas por la evacuación frecuente de heces líquidas o semilíquidas, generalmente más de tres veces al día, acompañadas en algunos casos de fiebre, vómito, dolor abdominal y deshidratación. Estas enfermedades tienen una duración menor a 14 días y representan una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en la población infantil, especialmente en países con limitaciones en el acceso a agua potable y saneamiento básico.

Las EDA pueden ser provocadas por virus, bacterias o parásitos, que se transmiten principalmente a través del consumo de agua o alimentos contaminados, o por el contacto con superficies u objetos sucios. Entre los agentes más comunes se encuentran el rotavirus, la Escherichia coli, la Shigella y el cólera, estos son los 3 mensajes claves de la EDA:

1. ¿Cómo evito que mi hijo(a) se enferme de EDA?

2. ¿Cómo cuidar en casa si ya enfermó de EDA?

3. ¿Cuándo consultar al médico? Aparición de los signos de alarma de una EDA.

Tiempo: 10 minutos

Descripción: se fortaleció la conciencia sobre la importancia de implementar prácticas saludables en el entorno escolar y familiar.

- fomentar la responsabilidad individual y colectiva frente al cuidado de la salud, promoviendo hábitos que contribuyen a disminuir la incidencia de IRA y EDA.

CONCLUSIÓN:

- Al reconocer los signos de alarma, las familias pueden acudir de manera oportuna a los servicios de salud.
- La difusión de información preventiva sobre las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y las Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA).

- Se fortalecieron los conocimientos de los docentes sobre la prevención de EDA e IRA.
- Los participantes lograron identificar correctamente los signos de alarma en niños y niñas.
- Se incrementó la conciencia sobre la importancia de las prácticas de higiene y autocuidado.
- Se evidenció alta participación e interés durante la actividad.
- Los lideres reconocieron su rol como agentes multiplicadores de información en la comunidad en general.
- Se generó compromiso para implementar y promover prácticas saludables en el entorno escolar y familiar.
- Se contribuyó a la prevención de enfermedades y a la reducción de factores de riesgo en la población infantil.

Responsable de la actividad:

Sindy T. Garcia T.

SINDY TATIANA GARCIA TAMARA
Auxiliar en Enfermería PIC



¿QUÉ ES LA IRA?

La Infección Respiratoria Aguda (IRA) afecta nariz, garganta y pulmones, especialmente en niños.

Puede ser causada por:
- Virus
- Bacterias

Se transmite por:
- Tos o estornudos
- Contacto con personas enfermas
- Espacios cerrados y sin ventilación



SÍNTOMAS Y PREVENCIÓN

Síntomas:
- Tos
- Fiebre
- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar

En niños:
- Respiración rápida
- Hundimiento de costillas
- Silbidos en el pecho

Prevención:
- Lavado de manos
- Cubrirse al toser
- Espacios ventilados
- Evitar humo





¿CUÁNDO CONSULTAR?

Acude al centro de salud si presenta:
- **Dificultad para respirar**
- **Fiebre alta persistente**
- **Decaimiento**
- **No puede comer o beber**

La prevención salva vidas

Protege a tu familia



ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA (EDA)

¡Prevenir está en tus manos!



La EDA es una de las principales causas de enfermedad, especialmente en niños.

Protege tu salud y la de tu familia con información oportuna.

PIC

¿QUÉ ES LA EDA?

La Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) es la presencia de tres o más deposiciones líquidas o blandas en un día.

Puede ser causada por:

- Virus
- Bacterias
- Parásitos

Se transmite principalmente por:

- Agua contaminada
- Alimentos en mal estado
- Mala higiene de manos

PREVENCIÓN

Para prevenir la EDA:

- ✓ Lava tus manos frecuentemente
- ✓ Consume agua potable o hervida
- ✓ Lava bien frutas y verduras
- ✓ Cocina bien los alimentos
- ✓ Evita alimentos en la calle sin higiene

SÍNTOMAS

Los síntomas más comunes son:

- ✓ Diarrea frecuente
- ✓ Dolor abdominal
- ✓ Náuseas y vómito
- ✓ Fiebre
- ✓ Deshidratación (boca seca, sed intensa, decaimiento)

En niños:

- Llanto sin lágrimas
- Ojos hundidos
- Somnolencia

¿CUÁNDO CONSULTAR?

Acude al centro de salud si presenta:

- ! **Signos de deshidratación**
- ! **Diarrea con sangre**
- ! **Fiebre alta persistente**
- ! **Vómito constante**
- ! **Niños, adultos mayores o embarazadas con síntomas**

La hidratación es clave. Usa suero de rehidratación oral.

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Senaida Castanedo

Edad: 51

Sexo: ☒ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☐ Primaria ☐ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☐ Tos ☐ Fiebre ☒ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☐ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☒ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☒ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención

4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☒ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☒ Abrigarse bien ☐ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud

5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

6. Opinión

6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☑ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Jaider Quintero

Edad: 23

Sexo: ☐ Femenino ☒ Masculino

Nivel educativo: ☒ Primaria ☐ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☒ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☐ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☒ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☒ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención
4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☒ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☐ Abrigarse bien ☒ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud
5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

6. Opinión
6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☒ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Blanca Rosa Tello

Edad: 84

Sexo: ☑ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☒ Primaria ☐ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☐ Tos ☐ Fiebre ☒ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☐ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☒ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☒ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención
4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☒ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☒ Abrigarse bien ☐ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud
5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

6. Opinión
6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☒ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Margoth Valenciano

Edad: 64

Sexo: ☒ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☒ Primaria ☐ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☐ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☒ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☒ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☒ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☐ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☒ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención

4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☒ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☐ Abrigarse bien ☒ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud

5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

6. Opinión

6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☒ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Neida Vargas

Edad: 18

Sexo: ☑ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☐ Primaria ☒ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☒ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☑ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☐ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☒ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención
4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☒ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☑ Abrigarse bien ☐ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud
5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

6. Opinión
6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☑ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Yenny Colmenares.

Edad: 28

Sexo: ☒ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☐ Primaria ☒ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☒ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☑ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☐ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☑ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención
4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☑ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☑ Abrigarse bien ☐ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud
5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

6. Opinión
6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☑ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Rosabel Tumbaco

Edad: 54

Sexo: ☒ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☒ Primaria ☐ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☒ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☑ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☐ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☑ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención

4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☑ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☐ Abrigarse bien ☑ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud

5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☑ Todas las anteriores

6. Opinión

6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☑ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Mona Yirley Martinez

Edad: 24

Sexo: ☑ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☐ Primaria ☐ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☑ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☑ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☑ Diarrea ☑ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☑ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☑ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☑ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☑ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☐ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☑ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención

4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☑ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☐ Abrigarse bien ☑ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud

5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

6. Opinión

6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☑ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Yiceda cerguera.

Edad: 47

Sexo: ☒ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☐ Primaria ☒ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☒ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☒ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☐ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☒ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención

4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☒ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☒ Abrigarse bien ☐ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud

5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☒ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

6. Opinión

6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☒ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Rosa Isela Mopan Q

Edad: 28

Sexo: ☒ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☐ Primaria ☒ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☒ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☒ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☐ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☒ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención

4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☒ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☐ Abrigarse bien ☐ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud

5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☒ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

6. Opinión

6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☒ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Maida Quiano

Edad: 24

Sexo: ☑ Femenino ☐ Masculino

Nivel educativo: ☐ Primaria ☑ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☑ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☒ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☑ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☐ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☒ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención

4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☑ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☑ Abrigarse bien ☐ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud

5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☑ Todas las anteriores

6. Opinión

6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☑ Sí ☐ No

Encuestas de satisfacción

EDA/IRA

Objetivo: Evaluar el conocimiento de la comunidad sobre las enfermedades EDA e IRA, sus síntomas y prevención.

Nombre: Jose Yair Vargas

Edad: 32

Sexo: ☐ Femenino ☒ Masculino

Nivel educativo: ☐ Primaria ☒ Secundaria ☐ Técnico ☐ Profesional

1. Conocimiento general

1.1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?
☒ Sí ☐ No

1.2. ¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?
☒ Sí ☐ No

2. Sobre la EDA

2.1. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)
☒ Diarrea ☒ Vómito ☐ Dolor abdominal ☐ Fiebre ☐ No sabe

2.2. ¿Cómo cree que se transmite la EDA?
☒ Agua contaminada ☐ Alimentos en mal estado ☐ Mala higiene ☐ No sabe

2.3. ¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?
☒ Dar líquidos (suero o agua) ☐ Llevarlo al centro de salud ☐ Automedicarlo ☐ No sabe

3. Sobre la IRA

3.1. ¿Qué síntomas reconoce en la IRA?
☒ Tos ☐ Fiebre ☐ Dificultad para respirar ☐ Congestión nasal ☐ No sabe

3.2. ¿Cómo cree que se transmite la IRA?
☑ Por el aire ☐ Contacto con personas enfermas ☐ Cambios de clima ☐ No sabe

3.3. ¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?
☒ Acudir al centro de salud ☐ Dar remedios caseros ☐ Esperar ☐ No sabe

4. Prevención

4.1. ¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?
☒ Lavarse las manos ☐ Consumir agua potable ☐ Lavar alimentos ☐ No sabe

4.2. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?
☐ Abrigarse bien ☒ Evitar cambios de clima ☐ Cubrirse al toser ☐ No sabe

5. Atención en salud

5.1. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?
☐ Fiebre alta ☐ Dificultad para respirar ☐ Diarrea persistente ☒ Todas las anteriores

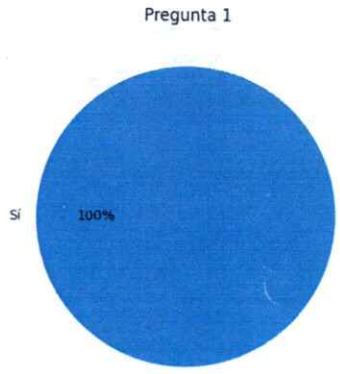
6. Opinión

6.1. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?
☒ Sí ☐ No

Análisis Individual de Encuesta EDA e IRA

Pregunta 1

1. ¿Ha escuchado hablar de la EDA (Enfermedad Diarreica Aguda)?

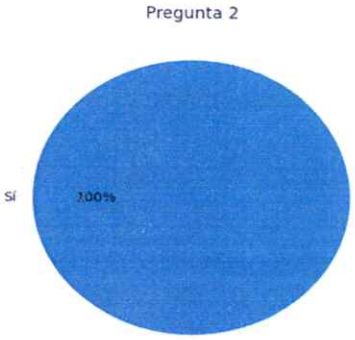


Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'Sí', representando aproximadamente el 100.0% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

Pregunta 2

¿Ha escuchado hablar de la IRA (Infección Respiratoria Aguda)?

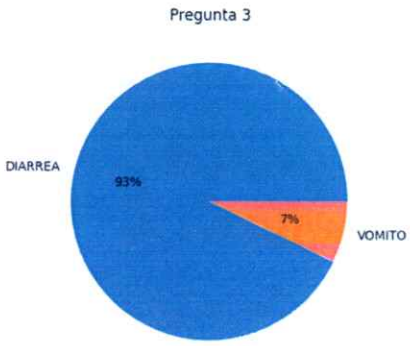


Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'Sí', representando aproximadamente el 100.0% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

Pregunta 3

3. ¿Qué síntomas reconoce en la EDA? (Puede marcar varios)

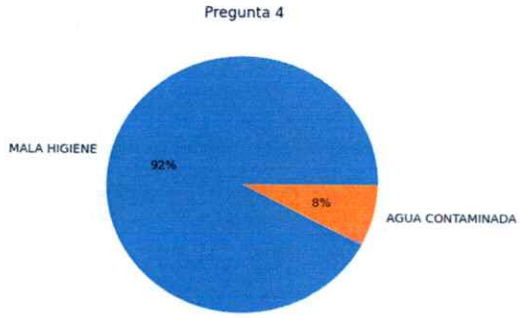


Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'DIARREA', representando aproximadamente el 92.9% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

Pregunta 4

4.¿Cómo cree que se transmite la EDA?

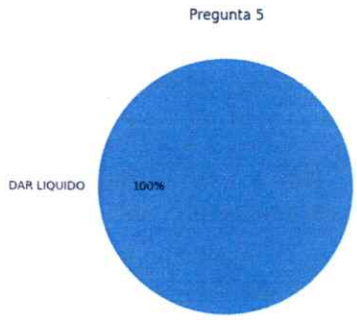


Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'MALA HIGIENE', representando aproximadamente el 92.3% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

Pregunta 5

5.¿Qué haría si un familiar presenta diarrea?

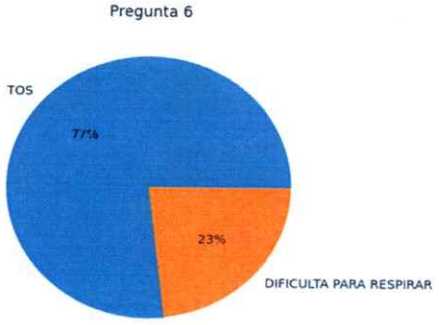


Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'DAR LIQUIDO', representando aproximadamente el 100.0% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de

conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

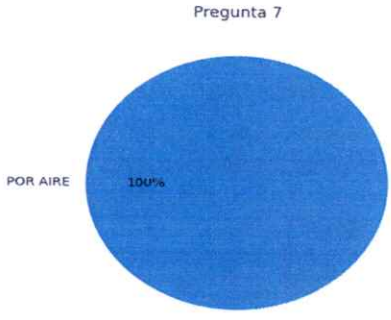
Pregunta 6
6.¿Qué síntomas reconoce en la IRA?



Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'TOS', representando aproximadamente el 76.9% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

Pregunta 7
7.¿Cómo cree que se transmite la IRA?



Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'POR AIRE', representando aproximadamente el 100.0% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

Pregunta 8

8.¿Qué haría si una persona presenta dificultad para respirar?



Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'ACUDIR AL CENTRO DE SALUD', representando aproximadamente el 100.0% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

Pregunta 9

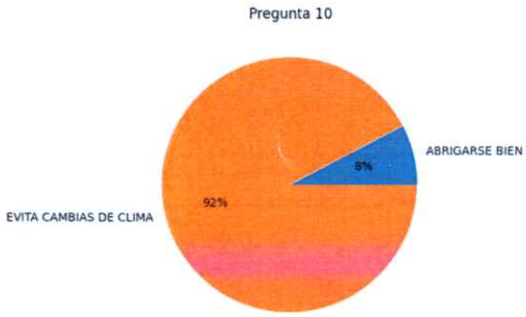
9.¿Cuáles de las siguientes acciones ayudan a prevenir la EDA?



Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'LAVARSE LAS MANOS', representando aproximadamente el 100.0% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

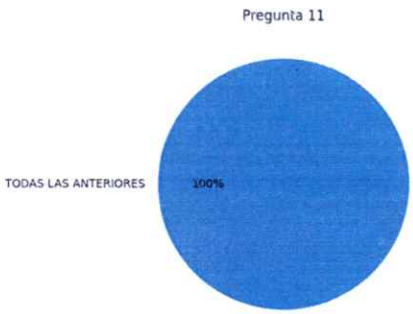
Pregunta 10
10. ¿Cuáles ayudan a prevenir la IRA?



Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'EVITA CAMBIAS DE CLIMA', representando aproximadamente el 92.3% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

Pregunta 11
11. ¿Cuándo considera necesario acudir al centro de salud?

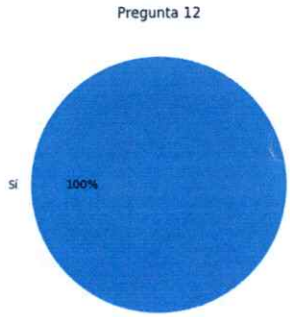


Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'TODAS LAS ANTERIORES', representando aproximadamente el 100.0% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema evaluado en esta pregunta.

Pregunta 12

12. ¿Le gustaría recibir más información sobre estas enfermedades?



Análisis:

Se evidencia que la opción con mayor frecuencia fue 'Sí', representando aproximadamente el 100.0% de las respuestas. Los resultados muestran el nivel de conocimiento y percepción de los participantes frente al tema e